



Martina Dogana Triathlon Team ASD

PROTOCOLLO ALLENAMENTI IN EMERGENZA COVID-19

In relazione ai provvedimenti per il contenimento dell'epidemia da Covid-19, il Martina Dogana Triathlon Team ASD ha aderito al "Protocollo per la ripresa delle attività sportive" pubblicato dalla Fitri il 4 giugno 2020 (e relative modifiche pubblicate da Fitri e aggiornate in base ai DPCM successivi).

Si è quindi dotato di una "Commissione per l'applicazione e la verifica delle procedure in emergenza Covid-19" regolarmente presentata durante l'Assemblea dei soci del 10 giugno 2020 in cui sono state esposte tutte le misure di contenimento dell'emergenza sanitaria.

Al fine di garantire la ripresa degli allenamenti in completa sicurezza, vi informiamo che:

1. potranno partecipare agli allenamenti solo gli atleti regolarmente tesserati con la nostra ASD (Fitri o ASI) e in possesso di regolare certificazione medica per lo svolgimento dell'attività sportiva agonistica o non-agonistica;
2. gli atleti potranno essere sottoposti alla misurazione della temperatura corporea prima dell'inizio dell'allenamento da parte del tecnico o del personale addetto. Non è possibile partecipare agli allenamenti se si presentano sintomi influenzali (es. febbre superiore a 37,5° e tosse);
3. è vietata qualsiasi forma di assembramento, quindi durante gli allenamenti all'aria aperta di ciclismo e corsa o in acque libere gli atleti dovranno rispettare le norme di distanziamento sociale che sono stimate in almeno 1m nei momenti di spiegazione o di recupero e di almeno 2 m durante l'attività fisica. Durante gli allenamenti in palestra o in piscina si dovranno rispettare i regolamenti delle società che gestiscono gli impianti. Qualora non ci fossero le condizioni per poter rispettare le distanze di sicurezza, gli atleti e il personale dovranno indossare la mascherina;
4. è importante lavarsi o igienizzarsi le mani soprattutto alla fine dell'allenamento;
5. è vietato scambiarsi materiale personale (es. borracce o bottiglie, abbigliamento, asciugamani...);
6. durante alcuni allenamenti potrebbero esserci limitazioni nel numero di partecipanti secondo le indicazioni delle autorità competenti;
7. per partecipare agli allenamenti è obbligatorio compilare l'Autodichiarazione Stato di Salute e Informativa Privacy (allegato 6 del Protocollo Fitri).

Il sottoscritto NOME _____ COGNOME _____ prende visione
del protocollo Allenamento in emergenza Covid-19 del MDTT e lo sottoscrive
data e firma

Il sottoscritto NOME _____ COGNOME _____ genitore del
minore NOME _____ COGNOME _____ prende visione del
protocollo Allenamento in emergenza Covid-19 del MDTT e lo sottoscrive
data e firma